

# 百年醫師世家，楊氏祖孫傳奇

## —訪楊賢馨教授

特約記者 姚佑蓉

楊賢馨教授現職為國泰綜合醫院肝臟中心顧問與主任級醫師，過去曾於長庚紀念醫院服務，也擔任過美國加州Glendora, East Valley Hospital Medical Center顧問。此外，楊教授在教學方面也有相當豐富之經驗，曾任中國醫藥大學醫學系部定教授及台北醫學大學醫學系臨床教授，今年於輔仁大學醫學系退休，他對教學始終保有高度熱忱。多年來，楊教授致力於急慢性肝衰竭、病毒性肝炎及酒精性肝病之臨床與基礎研究，推廣酒精性肝病及非酒精性脂肪肝炎之教育，並推展台灣研究團隊合作平台。迄今已完成134篇論文學術論文及241篇摘要論文，經常受邀於國內外教育演講，論文為國外相關研究引用，並榮獲國科會優秀研究獎，國內外著名醫學期刊國科會審查。在臨床服務之餘，楊教授於2010年成立永蓁教育基金會，擔任董事長一職，積極推廣民眾教育之相關服務，該基金會以推廣學術與應用教育服務為宗旨，向社會大眾推介身心健康的概念，期能促使身心健康教育的永續發展，至今服務已邁向第十年。

非常榮幸邀請到楊賢馨醫師與我們分享其逾四十年行醫歷程以及服務經驗，這一路以來的優良事蹟不勝枚舉，以下以條列式簡述之。

- 1985年 英國倫敦國王醫院肝臟中心研究急性肝衰竭一年。
- 1986年 美國洛杉磯南加州大學肝臟中心任職臨床講師兩年，研究慢性肝衰竭及酒精性肝病。
- 1991年 於台灣最早期使用鍵合酶反應，提供

肝炎病毒診斷，台灣最早使用第二代C型肝炎抗體篩檢C型肝炎，使輸血性C型肝炎由13.8%降至2.7%。

- 2000年 創立國泰醫院肝臟中心，積極培養年輕肝臟專科醫師。
- 2002年 推廣手術中超音波定位小型肝癌切除，使肝組織切除體積減少45%，手術後死亡率降低至零。
- 2004年 任中華民國醫用超音波學會理事長，成立超音波專業醫師認證制度。2005年 成立肝炎衛教照護小組。
- 2006年 成立肝癌臨床照護小組，提供患者深度衛教及主動監測追蹤服務，提升肝炎及肝癌診斷治療成功的水平，治療併發症減少，持續反應率高於世界水準。



- 2006年 成立肝臟互助小組，每月定期舉行衛生教育互動演講，並於宜蘭中小學校辦理教學活動。
- 2007年 與越南公安部之合作，推廣醫學教育，迄今訓練120位越南醫師及醫事人員。
- 2007年 與蒙古國家醫學大學合作，迄今訓練15位蒙古消化系醫師，提升蒙古國肝病診斷與治療水準，迄今共同舉辦三次台灣蒙古聯合肝病醫學會。
- 2008年 始任臺灣肝癌醫學常務理事。
- 2010年 獲蒙古國烏蘭巴托金質榮譽勳章，及蒙古大學客座教授。
- 2010年 擔任亞太超音波學會參事，提供國際超音波學教育。
- 2010年 創立國泰醫院國際醫學中心。
- 2015年 榮獲美國肝病研究學會院士。
- 2016年 提供蒙古國傳染病管制教育訓練課程。
- 2017年 協助蒙古國家牙科中心成為全國第一家器械完全消毒的醫院。

### 百年醫師世家

楊賢馨醫師出身於醫師世家，其曾祖父、父親、弟弟皆為中醫師，要追溯歷史的話，可回溯到唐朝時，當時楊氏家族有人（楊明珠）被封吏部少卿，爾後開啟了楊氏祖孫功業的發展，著名的包含楊氏祖孫於唐僖宗光啟二年（886年）與光州軍團開發閩南，唐朝中原河洛語言及文化，因緣保存於閩南。叔父楊肅因精通醫術濟世於唐昭宗景福二年（893年）被

宣封太乙真人，敕隱居之崎髻山為楊子山，讀書處為楊林書院。

因家中世代相傳，學醫似乎成為楊醫師唯一的選擇，他說，學醫這件事，態度很重要，受其曾祖父的耳濡目染，當時學醫的要求十分嚴格，像是學醫要看人品，也要誓言：「必須救人、不能牟利」，有過去辛苦的訓練經驗，現在才能無所不能。因此，楊醫師認為自己學醫的目的可能和其他人有所不同，興趣是慢慢培養出來的，他堅信行醫必須助人，是造善業的，但也是很容易造惡業的，完全看你怎麼想。如果以佛教說的「布施」概念中，是從幫助他人得到好處，而布施本身就是一個福德，要說有什麼好處，其實到處都是好處，回到根本來看仍是如何思考。

### 當代醫學的衝擊

1990年代，是台灣的網路開端，到二十一世紀的資訊時代，網路越來越普及化，個人電腦無所不能。楊醫師回想起當時學的聚合酶連



鎖反應是1988年發明的，同年，C型肝炎病毒被確認，如今，C肝病毒已經能夠被有效的撲滅，過去他也曾在美國看大藥廠是如何發展新藥，先進的設備與進步，令人嘆為觀止，他不禁感嘆，科技的進步實在是太快了。

換言之，我們不能再像以前那樣，學了一點技術功夫便想要過一輩子，是不切實際的，幾乎各行各業都是，醫師當然也不例外。以人工智慧(AI)為例，楊醫師認為，人工智慧可以取代許多醫療上的工作項目，但是醫護人員不可能完全被取代，而不被取代的前提是要具備足夠的知識及學習能力，否則跟不上時代的變化與衝擊，是很難在這個行業立足的，且當代醫療的資訊量更是遠超出人類的想像。因此，隨著大環境的變化，人們必須與時俱進，若不願學習及改變，很可能會被淘汰，他強調每個人都要有自己的洞察力，以開闊的視野去面對這些挑戰，對於當代醫療的衝擊將無所畏懼。

### 態度決定高度

在楊醫師豐富的人生歷練中，難免會遇到一些不順的事情，談到挫折，楊醫師選擇坦然的面對，他說，人生到處都是挫折，問題是你如何面對。在過去這些年中，楊醫師說自己早該在專業領域中脫穎而出，確實在很多方面都表現出色，但他也提到，有些事始終無法達到預期，原因不是能力不足，而像是有一道門檻在前，怎麼也跨不過去。

每個人的人生中，難免會遭遇到這樣的狀況，用什麼態度去面對很重要，如果把它當作

是一個挑戰，那一定可以逆流而上；反之，如果打從心裡認為它是挫折，便會十分辛苦。他舉了一部電影為例，是一個有關於翻越喜馬拉雅山的故事，前輩指示主角走較難走的路，當時主角心中充滿疑惑，認為這條路如此艱難，為什麼要走這條路呢？但還是依照了前輩的建議走上那條阻力最大的路，幸好他選擇那條路，最後才平安抵達。楊醫師繼續說道，凡事一定要多走困難走的路，如此一來，才有辦法累積實力與經驗，這些都是在阻力小的路上所不會經歷到的，一旦遭遇到困難與逆境，才會努力往上爬。

他也坦承，自己這輩子走得比人家辛苦許多，像是研究員(fellow)，一般人可能只做兩年，楊醫師則花費了五年的時間，先是在長庚醫院做了兩年研究員，再當到主治醫師才出國進修的，接著在英國倫敦國王學院醫院(King's College Hospital)研修了一年，那是當時全世界急性肝衰竭研究最頂尖的學府，接著又到美國南加州大學當了兩年的臨床講師，並繼續鑽



研慢性肝衰竭。

回想起這一路走來，楊醫師做了很多辛苦事，且幾乎沒有辦法投機取巧，但從中遇到了許多菁英，滿是收穫，走得很辛苦卻也很踏實，如果不是那樣的訓練背景，怎麼會有足夠的本事走到今天，他常常想，當時如果選擇踏上好走的路，今天還能夠這樣無所不能嗎？因為醫學很難，並不是讀完教科書就能學以致用，必須還有經歷與挑戰的堆疊，才有辦法成為大師級的人物。他再次強調，人生到處都是挫折呀！看自己願意付出多少，如果希望人生有意義一點，你就要力爭上游，反之，如果只享受眼前的好處，走了阻力最小的路，便會喪失掉很多學習的機會，因此，遇到逆境，最重要的是用什麼態度來面對，才能成就出非凡的自己。

### 給年輕醫師的期許

身為一位資深的醫師，楊醫師還沒有退休的打算，在臨床工作中，他僅保留了一診的工作，一方面，希望把學習的機會讓給年輕醫師，將自己多年的經驗繼續傳承；另一方面是他認為，人生除了本行之外，應該還有所發揮之處，他繼續說，一輩子只做同樣的事情，每天過著一成不變的生活，這樣的人生似乎太無趣，跟機器人沒兩樣。所以現在他花了許多時間在學佛，另外也投入社會服務，在2010年成立一個小型基金會—永綦教育基金會，因經費受限，位址設在宜蘭，在台北教育民眾之服務；而在宜蘭學校幫助中小學生、甚至是幼兒

園學童，協助其建立正確的醫學觀念與健康概念，定期安排互動式的教學。

最後，楊醫師想與年輕醫師分享一些不同的概念，你現在看到的老一輩醫師雖然辛苦，但是他們真的頗有成就，而這些成就並不是你享福就可以達到的。希望年輕的醫師帶著使命感投入服務，並願意付出心力，為了人生的意義，因為這個行業很容易造善業，也很容易造惡業，在善惡之間，切勿讓自己人生的目的顯得雜亂無章，不管你相不相信這些世間輪迴的觀念，既然願意選擇醫生這個行業，就應該看重人性，「有所為而無所求」的概念是受楊氏家族影響深遠，後來接觸佛學後才發現，原來師父教的也是相同理念。

楊醫師說，日本時代的教育有個好處，它教會我們使命感與責任感，每個人的使命感與人生意義，是大家務必去思考的部分，今天你幫助人家，可以獲得的更多，而且更有意義。他希望年輕人能夠看到老一輩人的優點，應該是說每種做法有其價值所在，他們這麼做有其意義存在。佛教與中國文化亦然，它是告訴你說，要怎樣才能達到最大的福報：你要看遠一點，不是只看眼前所見的，文化告訴你它能活這麼久，都是有它的意義的，照做就沒有錯了。很多事情都不是偶然發生，我們所憑藉的就是千古的經驗，而經驗的累積就是靠前人的傳承，帶著前人的經驗才能走到今天，如同站在巨人的肩膀上，極目遠眺。☸